

## Konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej

dr hab. Agnieszka Mastalerz - Migas, prof. UMW

Wykaz źródeł bibliograficznych oraz wytycznych właściwych towarzystw naukowych, na podstawie których jest weryfikowana poprawność pytań testowych PES w dziedzinie

### MEDYCYNY RODZINNEJ

jesień 2025

#### Podręczniki obowiązkowe\*:

- Medycyna rodzinna. Podręcznik dla lekarzy i studentów, red. Windak A, Chlabicz S, Mastalerz - Migas A, Wydawnictwo Termedia, Poznań, 2015 – **obowiązkowe tylko:**
  - a. część pierwsza: Dziedzina medycyny rodzinnej
  - b. rozdziały: dermatologia, laryngologia, neurologia
- Interna Szczeklika. Mały podręcznik 2024/2025. Wyd. Medycyna Praktyczna *(zakres wiedzy obejmujący tematy wymienione w programie specjalizacji z medycyny rodzinnej)*
- Pediatria w praktyce lekarza POZ, red. Dobrzańska A, Obrycki Ł, Socha P; wyd. Standardy Medyczne, 2022
- ABC bilansów zdrowia dziecka: podręcznik dla lekarzy, Oblacińska A, Jodkowska M, Sawiec P (red.), Kraków, Medycyna Praktyczna, wydanie drugie, 2025.
- Wakcynologia praktyczna; red. Ciechanowski P, Mrozek-Budzym D; wyd. Alfa-medica press, wydanie 10, 2025
- EKG dla lekarzy rodzinnych. Atlas. Red. Ireneusz Szymczyk, Błażej Kusz, wyd. Fundacja Pro Medico Śląskiej Izby Lekarskiej w Katowicach, wydanie drugie, 2025
- Repozytorium Medycyny Rodzinnej, Windak A, Chlabicz S. (red.); Wydawca: ZIZ Centrum Edukacji, Kraków, wydanie drugie, 2025

**Wytyczne i rekomendacje – obowiązkowe (obowiązują najnowsze wersje wytycznych, w zakresie wiedzy przewidzianym programem specjalizacji i kompetencji lekarza rodzinnego)\*\***

- ✓ Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego 2025 (część dotycząca postępowania w POZ)
- ✓ Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na otyłość Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości (2024)
- ✓ Wytyczne postępowania w nadciśnieniu tętniczym w Polsce 2024 — stanowisko Ekspertów Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego/Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego
- ✓ Wytyczne ESC 2021 dotyczące prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego w praktyce klinicznej. <https://ptkardio.pl/wytyczne/42-wytyczne-esc-2021-dotyczace-prewencji-chorob-ukladu-sercowo-naczyniowego-w-praktyce-klinicznej>
- ✓ Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego. 2016, dostępne on-line: <http://antybiotyki.edu.pl/wpcontent/uploads/Rekomendacje/Rekomendacje2016.pdf>
- ✓ Zalecenia Polskiego Towarzystwa Nefrologii Dziecięcej (PTFND) dotyczące postępowania z dzieckiem z zakażeniem układu moczowego (aktualne): <http://ptnfd.org/zalecenia/>
- ✓ Rekomendacje postępowania w zakażeniach bakteryjnych ośrodkowego układu nerwowego, w zakresie: rozdział: 8: Profilaktyka bakteryjnych zakażeń ośrodkowego układu nerwowego, rozdział 9: Postępowanie w przypadku wystąpienia zakażenia/zakażeń meningokokowych. Dostęp on-line: [http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/rekomendacjeukl-nerwowy\\_2011.pdf](http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/rekomendacjeukl-nerwowy_2011.pdf)
- ✓ Bezpieczne stosowanie benzodiazepin w podstawowej opiece zdrowotnej – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wpcontent/uploads/2020/09/rekomendacje-benzodiazepiny-2019.pdf>
- ✓ Leczenie zapalenia piersi podczas laktacji <https://podyplomie.pl/ginekologia/22713,protokolleczenia-zapaleniapiersi>
- ✓ Rekomendacje leczenia pobudzenia u chorych z otępieniem dla lekarzy POZ (2018) <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Rekomendacje-leczenia-pobudzenia-uchorych-z-otepieniem-dla-lekarzy-POZ-2018.pdf>

## **Artykuły obejmujące tematykę obowiązującą do egzaminu (linki):**

- ✚ <https://www.mp.pl/medycynarodzinna/praktyka-kliniczna/324391,bolesne-miesiaczkowanie>
- ✚ <https://www.mp.pl/ginekologia/wytyczne/inne/320591,leczenie-zakazen-przenoszonych-droga-plciowa-cz-ix-wytyczne-cdc>
- ✚ <https://www.mp.pl/ginekologia/wytyczne/inne/294317,leczenie-zakazen-przenoszonych-droga-plciowa-cz-iii-wytyczne-cdc>
- ✚ <https://www.mp.pl/dermatologia/przeglad-badan/313208,u-kogo-nalezy-wykonac-badanie-przesiewowe-w-kierunku-kily>
- ✚ <https://www.mp.pl/ginekologia/wytyczne/inne/264631,nudnosci-i-wymioty-ciazowe-oraz-niepowsciagliwe-wymioty-ciezarnych>
- ✚ <https://www.mp.pl/poz/psychiatria/depresja/257558,diagnostyka-i-rozpoznanie-leczenia-chorych-na-depresje-w-warunkach-poz>
- ✚ <https://www.mp.pl/poz/psychiatria/depresja/260316,diagnostyka-i-rozpoznanie-leczenia-chorych-na-depresje-w-warunkach-poz>
- ✚ <https://www.mp.pl/poz/psychiatria/depresja/244528,ocena-skuteczności-terapii-przeciwdepresyjnej-zastosowanej-w-poz-i-co-dalej>
- ✚ [https://www.mp.pl/poz/psychiatria/zaburzenia\\_snu/241698,zasady-leczenia-pacjentow-z-zaburzeniami-snu](https://www.mp.pl/poz/psychiatria/zaburzenia_snu/241698,zasady-leczenia-pacjentow-z-zaburzeniami-snu)
- ✚ <https://www.mp.pl/geriatria/wytyczne/287547,farmakoterapia-u-pacjentow-w-starszym-wieku>
- ✚ <https://www.mp.pl/geriatria/wytyczne/276596,zespol-kruczosci-u-pacjenta-w-starszym-wieku>
- ✚ <https://www.mp.pl/otolaryngologia/artykuly/ucho/299980,leczenie-ostrego-zapalenia-ucha-zewnetrznego-w-swietle-aktualnych-wytycznych>
- ✚ <https://www.termedia.pl/Rola-lekarza-POZ-w-leczeniu-najczestszych-schorzen-powierzchnioka,98,28959,1,0.html>
- ✚ <https://infekcje.mp.pl/choroby/kleszcze/346195,diagnostyka-i-leczenie-boreliozy-z-lyme-zalecenia-pteilchz-2023-cz-1-wprowadzenie-i-obraz-kliniczny>

- ✚ <https://infekcje.mp.pl/choroby/kleszcze/346201,diagnostyka-i-leczenie-boreliozy-z-lyme-zalecenia-pteilchz-2023-cz-2-diagnostyka>
- ✚ <https://infekcje.mp.pl/choroby/kleszcze/346205,diagnostyka-i-leczenie-boreliozy-z-lyme-zalecenia-pteilchz-2023-cz-3-leczenie>
- ✚ <https://infekcje.mp.pl/choroby/kleszcze/346210,diagnostyka-i-leczenie-boreliozy-z-lyme-zalecenia-pteilchz-2023-cz-4-borelioza-u-ciezarnych-i-u-dzieci>
- ✚ Kiedy, komu i w jakim celu zaleca się profilaktycznie antybiotyków po ekspozycji na krztusiec? - Inne metody profilaktyki - Błonica, tężec, krztusiec - Zapytaj eksperta - pytania i odpowiedzi - Szczepienia - Medycyna Praktyczna dla lekarzy (mp.pl)
- ✚ <https://www.termedia.pl/Rekomendacje-grupy-ekspertow-w-zakresie-szczepien-przeciw-wirusowi-RS-osob-doroslych,98,52098,1,0.html>
- ✚ <https://www.mp.pl/szczepienia/artykuly/wytyczne/polpasiec-wytyczne/321988,szczepienie-przeciwko-polpascowi-zalecenia-grupy-ekspertow-ptw-ptmr-ptd-ptbb-i-ptn>
- ✚ [https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2024/04/HARMONOGRAMSZCZEPIEN\\_30032024.pdf](https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2024/04/HARMONOGRAMSZCZEPIEN_30032024.pdf)
- ✚ <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2024/03/Wykaz-szczepien.pdf>
- ✚ <https://www.termedia.pl/Rekomendacje-Polskiego-Towarzystwa-Medycyny-Rodzinnej-Polskiego-Towarzystwa-Zywienia-Pozajelitowego-Dojelitowego-i-Metabolizmu-POLSPEN-oraz-Polskiego-Towarzystwa-Zywienia-Klinicznego-w-zakresie-diagno,98,54963,0,0.html>
- ✚ <https://www.termedia.pl/Rekomendacje-dla-lekarzy-rodzinnych-dotyczace-diagnostyki-i-leczenia-choroby-refluksowej-przelyku,98,54964,0,0.html>
- ✚ <https://www.termedia.pl/Wytyczne-konsultanta-krajowego-w-dziedzinie-chorob-pluc-oraz-konsultanta-krajowego-w-dziedzinie-medycyny-rodzinnej-dotyczace-diagnostyki-i-leczenia-przewlekłej-obturacyjnej-choroby-pluc-w-POZ-w-ramach,98,56078,0,0.html>
- ✚ <https://www.termedia.pl/Stanowisko-konsultantow-r-nkrajowych-w-dziedzinach-r-nkardiologii-oraz-medycyny-r-nrodzinnej-oparte-na-aktualnych-r-nstandardach-postepowania-r-n-ESC-PTK-2024-dotyczace-r-nzasad-przeprowadzania-r-ndia,98,55694,0,0.html>
- ✚ <https://www.termedia.pl/Wytyczne-konsultanta-krajowego-w-dziedzinie-nefrologii-konsultanta-krajowego-w-dziedzinie-medycyny-rodzinnej-oraz->

[prezesa-Polskiego-Towarzystwa-Nefrologicznego-dotyczace-diagnostyki-i-leczenia-przewle,98,55588,0,0.html](https://www.ptmr.info.pl/prezesa-Polskiego-Towarzystwa-Nefrologicznego-dotyczace-diagnostyki-i-leczenia-przewle,98,55588,0,0.html)

- **Stanowiska i wytyczne konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny rodzinnej**

Dostępne na stronie: [www.ptmr.info.pl](http://www.ptmr.info.pl)

### **Podręczniki zalecane:**

- Komunikowanie się lekarza i pacjenta w medycynie rodzinnej. Red. A. Mastalerz-Migas, A. K. Jankowska, J. Barański, Wyd. Edra Urban&Partner, Wrocław, 2021

### **Edukacyjne strony internetowe (zalecane):**

- ✚ Materiały edukacyjne dostępne na stronie [www.ptmr.info.pl](http://www.ptmr.info.pl)

### **UWAGA:**

\* W sytuacji, gdy informacje z podręczników i wytycznych/rekomendacji dotyczą tych samych tematów, ale z uwagi na czas wydania zalecenia są różne – obowiązuje wiedza najnowsza i aktualne wytyczne.

\*\*W przypadku dokumentów o szerokim zakresie merytorycznym, do egzaminu obowiązuje zakres wiedzy obejmujący tematy wymienione w programie specjalizacji

### **Akty prawne -obowiązkowe:**

- Ustawa z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej Dz.U. 2022 poz. 2527 (tj).
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2023 poz. 1427 (t.j), z późn. zmianami.
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 listopada 2019 r. w sprawie zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i położnej podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2019 poz. 2335
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych Dz.U. 2023 poz. 2056

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 r. w sprawie wykazu zalecanych szczepień ochronnych oraz Międzynarodowej Książeczki Szczepień Dz.U. 2023 poz. 2056
- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi Dz.U. 2023 poz. 1284 (t.j.) – art. 17, art. 19, art. 21, art. 21a, art. 26, art. 27, art. 40
- Rozporządzenie ministra zdrowia z dnia 10 grudnia 2019 r. w sprawie zgłaszania podejrzeń i rozpoznań zakażeń, chorób zakaźnych oraz zgonów z ich powodu Dz.U. 2023 poz. 1045
- KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO z dnia 31 października 2024 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2025 (Dz. U. z 2024 r. poz. 924) [https://dziennikmz.mz.gov.pl/DUM\\_MZ/2024/93/akt.pdf](https://dziennikmz.mz.gov.pl/DUM_MZ/2024/93/akt.pdf)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 sierpnia 2020 w sprawie standardu organizacyjnego teleporady w ramach podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2022 poz. 1194 (t.j.)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2023 r. w sprawie standardu organizacyjnego leczenia bólu w warunkach ambulatoryjnych Dz.U. 2023 poz. 271
- Rozporządzenie rady ministrów z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury „Niebieskiej Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” Dz. U. 2023 poz. 1870